



Odivelas Basket Clube

Horários

Mapa treinos - Época 2016 / 2017

Dia semana	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	Campo		Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Senior	Local Treino	Treinador		
	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	23:55	1/2	1	8/10	12	14	14 F	16	18	20				
2ª Feira	Sub 8 / 10											X		1:00							Escola Vasco Santana	Mariana/Debora	
	Sub 12											X			1:00						Escola Vasco Santana	Debora/Gonçalo	
			Sub 14 F											X			1:30				Escola Vasco Santana	Debora	
							Sub 18/20											1:30	1:30	Escola Moinhos da Arroja	Fernando		
3ª Feira			Sub 14 M									X				1:30					Escola Vasco Santana	Paulo Churra/Bruno	
						Sub 16 M								X				1:30				Escola Vasco Santana	Paulo Churra/Bruno
4ª Feira			Sub 14 F									x				1:30					Escola Secundária da Ramada	Debora	
			Sub 14 M										x				1:30					Escola Secundária da Ramada	Paulo Churra/Bruno
						Sub 16 M									x			1:30				Escola Secundária da Ramada	Paulo Churra/Bruno
							Sub 18/20									x				1:30	1:30	Escola Moinhos da Arroja	Fernando
5ª Feira	Sub 8 / 10											X		1:00							Escola Vasco Santana	Mariana/Debora	
	Sub 12											X			1:00						Escola Vasco Santana	Debora/Goncalo	
6ª Feira	Sub 14 F											x				1:30					Escola Moinhos da Arroja	Debora	
			Sub 14 M										x				1:30					Escola Moinhos da Arroja	Paulo Churra/Bruno
						Sub 16 M								x				1:30				Escola Moinhos da Arroja	Paulo Churra/Bruno
							Sub 18/20								x					1:30	1:30	Escola Moinhos da Arroja	Fernando
Dia da semana	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	X		Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Senior	Local Treino	Treinador	
	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	23:55			8/10	12	14	14 F	16	18	20				
Dia da Semana	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00		X		Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Sub	Senior	Local Treino	Treinador	
	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30				8/10	12	14	14 F	16	18	20				
Sábado					Sub 8 / 10										1:30						Escola Vasco Santana	Mariana/Debora	
					Sub 12											1:30					Escola Vasco Santana	Debora/Gonçalo	
<i>Escola Vasco Santana</i>											X		<i>Total horas treino semanal</i>										
Preço hora					Valor semanal									3:30	3:30	4:30	4:30	4:30	4:30	4:30			